

Frühstück



Mittagessen



„Speiseplan“
AvH-Schule
Lauterbach

Betreiber:
BBZ Mitte



Snack



Getränke



Täglich ab 07:30 Uhr

Speisen	Preis €
CORNY free Riegel (ohne Zuckerzusatz)	1,00
Laugenbrezel	1,00
Laugenbrezel mit Käse	1,50
Brötchen (Stk.) Hell / Körnerbrötchen	0,50 / 0,70
Obst: Banane, Apfel (Stk.)	0,50
Gekochtes Ei (Stk.)	0,50
*** **	
Kalt- und Warmgetränke	Verschiedene Sorten

- ✓ Evtl. sind auch ein paar belegte Brötchen schon fertig! 😊
- ✓ Das Cafeteria-Team wünscht Ihnen/Euch einen guten Start in den Tag!



Täglich ab 09:25 Uhr

Speise (Kalte Küche)	Preis €
Belegtes Brötchen / Körnerbrötchen mit Gouda oder Frischkäse	2,50
Belegtes Brötchen / Körnerbrötchen, wahlweise mit Salami (aus Putenfleisch) / Putenkochschinken / Ei / Tomate-Mozzarella	2,50
Gemüsesticks/Quark-Schale (z.B. Paprika, Gurke, Karotten)	2,50
Laugenstange mit Butter	2,00
Gebäck: Verschiedene Muffins (Stk.), Puddingbrezel (Stk.)	2,00
Laugenbrezel mit Käse	1,50
Laugenbrezel	1,00
Brötchen (Helles / Vollkorn)	0,50 / 0,70
Joghurtbecher versch. Sorten	1,00
CORNY free Riegel (ohne Zuckerzusatz)	1,00
Gekochtes Ei (Stk.)	0,50
Obst (Stk.): z.B. Banane, Apfel	0,50

Cafeteria: Ein Ort

- ✓ zum Essen,
- ✓ zum Treffen,
- ✓ zum Austauschen,
- ✓ zum Erledigen der Hausaufgaben,
- ✓ zum Chillen,
- ✓ zum Wohlfühlen!



Täglich ab 11:15 Uhr

Speise (Kalte Küche)	Preis €
Belegtes Brötchen / Körnerbrötchen mit Gouda oder Frischkäse	2,50
Belegtes Brötchen / Körnerbrötchen, wahlweise mit Salami (aus Putenfleisch) / Putenkochschinken / Ei / Tomate-Mozzarella	2,50
Gemüsesticks/Quark-Schale (z.B. Paprika, Gurke, Karotten)	2,50
Laugenstange mit Butter	2,00
Gebäck: Verschiedene Muffins (Stk.), Puddingbrezel (Stk.)	2,00
Laugenbrezel mit Käse	1,50
Laugenbrezel	1,00
Brötchen (Helles / Vollkorn)	0,50 / 0,70
Joghurtbecher versch. Sorten	1,00
CORNY free Riegel (ohne Zuckerzusatz)	1,00
Gekochtes Ei (Stk.)	0,50
Obst (Stk.): z.B. Banane, Apfel	0,50

Speise (Warme Küche) täglich im Wechsel	Preis €
Schnitzelbrötchen (Hähnchen)	3,00
Crispy-Chicken-Brötchen (Hähnchen) täglich	3,00
Leberkäse-Brötchen	3,00
Pizzabrötchen	2,00

- ✓ Jeder Gast ist uns wichtig.
- ✓ Jeder Geschmack ist uns wichtig.
- ✓ Alle Gerichte können nach Wunsch mit verschiedenen Beilagen (Salat, Kartoffelecken, etc.) kombiniert werden.



Täglich ab 13:00 Uhr

Mittagstisch: Tagesmenü (Beispiele)	Preis €
Versch. Nudel/Reis/Kartoffel-Gerichte mit versch. wechselnden Rind-/Puten-/Hähnchenfleisch-Soßen (für großen Hunger)	4,50
Versch. Nudel oder Reis Gerichte mit versch. wechselnden vegetarischen Soßen (für großen Hunger)	3,50
Versch. Nudel/Reis/Kartoffel-Gerichte mit versch. wechselnden Rind-/Puten-/Hähnchenfleisch-Soßen (für kleinen Hunger)	2,50
Versch. Nudel oder Reis Gerichte mit versch. wechselnden vegetarischen Soßen (für kleinen Hunger)	2,00

Mittagstisch: „Motto“-Menü (Beispiele)	Preis €
Mo. American-Day: Cheeseburger (Rind oder Hähnchen oder Veggie)	3,50
Di. Italian-Day: Pizza (mit frischem Belag: Vegetarisch oder mit Fleisch)	3,50
Mi. German-Day: Lange Rindswurst im Brötchen	3,50
Do. International-Day: Asia-Style-Gerichte	3,50
Fr. Nordsee-Day: Verschiedene Fisch-Gerichte	3,50

Täglich im Angebot:	Preis €
Crispy-Chicken / Schnitzel (Hähnchen) / mit einer Beilage (für großen Hunger) (Beilage: Nudeln oder Reis oder Kartoffelecken mit Dip)	4,50
Gebackene Kartoffelecken mit Dip (für großen Hunger)	3,00
Gebackene Kartoffelecken mit Dip (für kleinen Hunger)	1,50

Salat-Bar:	Preis €
Saisonale frische Rohkost, Salat, Hülsenfrüchte und eingelegte Gemüse	
Salat-Bar (Mittlerer Teller)	4,00
Salat-Bar (Schale: Beilage)	2,00

- ✓ Jeder Gast ist uns wichtig.
- ✓ Jeder Geschmack ist uns wichtig.
- ✓ Alle Gerichte können nach Wunsch mit verschiedenen Beilagen (Salat, Kartoffelecken, etc.) kombiniert werden.



Täglich ab 07:30 Uhr

Kalt- und Warmgetränke	Preis €
Mineralwasser: Still Medium 0,5 l	0,95 + 0,15 Pfand
Mineralwasser: Medium Classic 1,0 l	1,15 + 0,15 Pfand
Apfelschorle 0,5 l	1,45 + 0,15 Pfand
Iso 0,5 l	1,45 + 0,15 Pfand
Apfel-Kirsch 0,5 l	1,45 + 0,15 Pfand
Milchdrinks versch. Sorten: Schoko Erdbeer Vanille 0,5 l	1,50
Latte-Spezialität (Milch 1,5 % Fett)	2,00
Kaffee-Spezialität (Schwarz)	1,50
Tee versch. Sorten: Minze, Kamillentee, grüner Tee, Früchte-Mischung	0,50

- ✓ Das Cafeteria-Team wünscht Ihnen/Euch einen guten Start in den Tag!
- ✓ Der Pfand kann gerne an der Kasse erstattet werden.



Täglich ab 13:00 Uhr

Nudel Reis Kartoffel (Beispiele für Tagesmenü)	Vegetarische Soßen (Beispiele für Tagesmenü)	Vollkost-Soßen (Beispiele für Tagesmenü)
Spaghetti	Tomaten-Soße	Bolognese (Rindfleisch)
Gnocchi	Cherrytomaten-Basilikum-Soße	Hähnchengeschnetzeltes-Soße mit Zwiebeln
Gefüllte Tortellini	Bunte Gemüse-Soße	Putengeschnetzeltes-Soße
Gefüllte Ravioli	Champignon-Soße	Schinken-Sahne-Soße
Penne	Sojageschnetzeltes-Soße	Spinat-Feta-Soße
Fussili	Blumenkohl/Brokkoli-Soße	Gemüse und Speck
Lasagne	Paprika-Zucchini-Bohnen-Soße	Möhren-Erbsen-Hähnchengeschnetzeltes-Soße
Maultaschen	Linsen-Soße	Käse-Soße
Spätzle	Curry-Ananas-Soße	Chili con Carne
Reis	Asia-Soße	Asia-Hähnchengeschnetzeltes-Soße
Kartoffeln	Spinat-Soße	Spinat-Soße mit Spiegelei

- ✓ Das „Tagesmenü“ wird täglich variieren, so dass entweder ein Nudel- oder Reis- oder Kartoffel Gericht mit einer passenden Soße kombiniert wird.
- ✓ Aus saisonalen bzw. feierlichen Anlässen kann das Tagesmenü oder das Motto-Menü etwas spezialisiert werden.
- ✓ Täglich ist entweder das Tagesmenü oder das Motto-Menü als vegetarische Speise zur Auswahl.



BBZ Mitte GmbH
Goerdelerstr. 139
36100 Petersberg
Tel.: 0661-6206-0
E-Mail: info@bbz-mitte.de



Alexander-von-Humboldt-Schule
Bahnhofstraße 44-48
36341 Lauterbach
Tel.: 06641-644 731-21
E-Mail: cafeteria@avh-lauterbach.de

„Qualität“ liegt uns am Herzen!

